

# Lab Result Analysis

Chemiluminescence Immunoassay · Asiri Hospital Holdings PLC · Confidential

PATIENT

[REDACTED]

AGE

32 years

SAMPLE DATE

2026-05-09

UHID

[REDACTED]

DEPARTMENT

Clinical Laboratory

REFERRED BY

-

**Important notice:** This interpretation is for educational purposes only and does not replace a consultation with a licensed healthcare provider. Always discuss your results with your doctor.

## EXECUTIVE SUMMARY

### Your Health Overview

↓ 1 LOW

මෙම වාර්තාව ඔබගේ මෑත කාලීන Chemiluminescence Immunoassay පරීක්ෂණයේ ප්‍රතිඵල සාරාංශ කෙරෙහි වේ. එයින් පෙන්වා දෙන්නේ ඔබගේ T.S.H. (3rd Generation) මට්ටම සාමාන්‍ය පරාසයෙන් පිටත, එනම් අඩු අගයක් ගන්නා බවයි. Thyroid Stimulating Hormone (TSH) මට්ටම් තසිරොයිඩ් ග්‍රන්ථියේ ක්‍රියාකාරීත්වය තක්සේරු කිරීම සඳහා අතිශය වැදගත් වේ. තසිරොයිඩ් ග්‍රන්ථිය, metabolism සහ energy ඇතුළු ශරීරයේ විවිධ ක්‍රියාවලීන් නියාමනය කරයි. අසාමාන්‍ය TSH මට්ටමක් සඳහා තවදුරටත් වෛද්‍ය පරීක්ෂණ අවශ්‍ය වේ.

## TEST RESULT — FLAGGED

### Abnormal Findings

#### TSH · T.S.H. (3RD GENERATION)

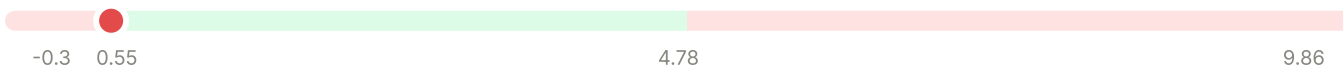
Thyroid Stimulating Hormone (TSH) යනු pituitary ග්‍රන්ථිය මගින් නිපදවන හෝමෝනයක් වන අතර එය තසිරොයිඩ් ග්‍රන්ථියට තසිරොයිඩ් හෝමෝන නිපදවීමට උත්තේජනය කරයි. TSH මට්ටම් තසිරොයිඩ් ග්‍රන්ථියේ ක්‍රියාකාරීත්වයේ ප්‍රධාන දර්ශකයක් වන අතර, එය metabolism, energy levels සහ සමස්ත ශරීර ක්‍රියාවලීන් නියාමනය කරයි.

ඔබගේ TSH මට්ටම සාමාන්‍ය පරාසයට වඩා අඩුය. මෙය බොහෝ විට අධි ක්‍රියාකාරී තසිරොයිඩ් ග්‍රන්ථියක් (hyperthyroidism) හෝ ඔබ දැනට ප්‍රතිකාර ලබනවා නම්, අධික තසිරොයිඩ් හෝමෝන ඖෂධ ලබා ගැනීමක් පෙන්නුම් කරයි. මෙය pituitary ග්‍රන්ථියේ ගැටලුවක් ද විය හැකිය. යටින් පවතින හේතුව සහ සුදුසු කළමනාකරණය තීරණය කිරීමට තවදුරටත් පරීක්ෂණ සාමාන්‍යයෙන් අවශ්‍ය වේ.

0.507

microIU/mL

↓ LOW



-0.3 0.55

4.78

9.86

↓ Low · <0.55 microIU/mL

✓ Normal · 0.55–4.78 microIU/mL

↑ High · >4.78 microIU/mL

Your result: 0.507 microIU/mL

INTERPRETATION

# What This Means for You



## ඔබගේ Thyroid Stimulating Hormone (TSH) මට්ටම අඩුයි.

ඔබගේ TSH මට්ටම 0.507 microIU/mL වන අතර එය සාමාන්‍ය විමර්ශන පරාසයට (0.55 - 4.78 microIU/mL) වඩා අඩුය. අඩු TSH මට්ටම් බොහෝ විට අධි ක්‍රියාකාරී තයිරොයිඩ් ග්‍රන්ථියක් (hyperthyroidism) සමඟ සම්බන්ධ වී ඇති අතර, එය තයිරොයිඩ් ක්‍රියාකාරීත්වයට බලපාන වෙනත් යටත් පවතින තත්වයන් ද පෙන්නුම් කළ හැකිය.



## කළමනාකරණය කළ හැකි තයිරොයිඩ් සෞඛ්‍යය

ඔබගේ TSH මට්ටම අඩු වුවද, බොහෝ තයිරොයිඩ් තත්වයන් නිසි වෛද්‍ය මඟ පෙන්වීම් සහ ප්‍රතිකාර මගින් කළමනාකරණය කළ හැකිය. ඉක්මනින් හඳුනා ගැනීමෙන් නියමිත වේලාවට ප්‍රතිකාර ආරම්භ කිරීමට හැකි වන අතර, එය තයිරොයිඩ් සමබරතාවය යථා තත්වයට පත් කිරීමට සහ රෝග ලක්ෂණ සමනය කිරීමට උපකාරී වේ.



## අඩු TSH මට්ටම් වල ඇති විය හැකි සෞඛ්‍ය බලපෑම්

දිගින් දිගටම අඩු TSH මට්ටම්, ප්‍රතිකාර නොකළහොත්, නොදැනුවත්වම බර අඩු වීම, වේගවත් හෝ අක්‍රමවත් හෘද ස්පන්දනය, දහඩිය දැමීම, nervousness සහ fatigue වැනි hyperthyroidism රෝග ලක්ෂණ වලට තුඩු දිය හැකිය. දිගුකාලීන සෞඛ්‍ය සංකූලතා වළක්වා ගැනීම සඳහා මෙය විසඳා ගැනීම වැදගත් වේ.



## ඔබගේ ප්‍රතිඵල කෙටියෙන්

ඔබගේ TSH මට්ටම 0.507 microIU/mL වන අතර, එය සාමාන්‍ය පරාසය වන 0.55 - 4.78 microIU/mL ට වඩා අඩුය. මෙය අඩු TSH මට්ටමක් පෙන්නුම් කරයි.

LIFESTYLE GUIDANCE

# Action Plan

## අඩු TSH මට්ටම සඳහා ඔබගේ වෛද්‍යවරයා හමුවන්න.

අඩු TSH මට්ටමක් මඟින් අධි ක්‍රියාකාරී තයිරොයිඩ් ග්‍රන්ථියක් හෝ තයිරොයිඩ් ආශ්‍රිත වෙනත් ගැටළු පෙන්නුම් කරයි. හේතුව තීරණය කිරීමට සහ සුදුසු ඉදිරි පියවර සාකච්ඡා කිරීමට ඔබගේ වෛද්‍යවරයා හෝ endocrinologist වරයකු හමුවීම අත්‍යවශ්‍ය වේ. මෙම පියවරයන්ට තවදුරටත් පරීක්ෂණ හෝ ප්‍රතිකාර විකල්ප ඇතුළත් විය හැකිය.

## රෝග ලක්ෂණ පිළිබඳව අවධානයෙන් සිටින්න.

නොදැනුවත්වම බර අඩු වීම, වේගවත් හෘද ස්පන්දනය, අධික දහඩිය දැමීම, anxiety හෝ tremors වැනි රෝග ලක්ෂණ කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්න. ඔබගේ TSH අඩු වීමට යටත් පවතින හේතුව පිළිබඳ ඉඟි ලබා දිය හැකි බැවින්, මේවා ඔබගේ healthcare provider සමඟ සාකච්ඡා කරන්න.

## ස්වයං-ඖෂධ ප්‍රතිකාර වලින් වළකින්න.

ඔබගේ වෛද්‍යවරයා හමුවීමකින් තොරව ස්වයං-ඖෂධ ප්‍රතිකාර කිරීමට හෝ පවතින ඖෂධවල කිසිදු වෙනසක් කිරීමට උත්සාහ නොකරන්න. තයිරොයිඩ් හෝමෝන මට්ටම් ඉතා සංවේදී වන අතර ප්‍රවේශම් සහගත වෛද්‍ය කළමනාකරණයක් අවශ්‍ය වේ.

NEXT STEP

## Speak with Your Doctor



ඔබගේ T.S.H. (3rd Generation) මට්ටම 0.507 microIU/mL වන අතර එය සාමාන්‍ය පරාසයට වඩා අඩුය. මෙම ප්‍රතිඵලය මගින් ඇති විය හැකි තයි‍රොයිඩ් අසමතුලිතතාවයක්, සමහරවිට අධි ක්‍රියාකාරී තයි‍රොයිඩයක් පෙන්නුම් කරයි. ඔබගේ සෞඛ්‍යයට මෙම සොයාගැනීමේ විශේෂිත බලපෑම් තේරුම් ගැනීමට, හෝමෝන ආශ්‍රිත තත්වයන් පිළිබඳ විශේෂඥයෙකු වන endocrinologist වරයකු හමුවන ලෙස අපි නිර්දේශ කරමු. ඔවුන්ට free T3 සහ free T4 වැනි අමතර පරීක්ෂණ සිදු කළ හැකි අතර, හොඳම ක්‍රියාමාර්ගය පිළිබඳව ඔබට මඟ පෙන්විය හැකිය. වෛද්‍ය උපදෙස් නොමැතිව ස්වයං-ඖෂධ ප්‍රතිකාර කිරීමට හෝ කිසිදු ඖෂධයක වෙනස්කම් කිරීමට එපා.